

MIT NORDIC IN BALANCE

2007

Wochenend-Seminare in
Pertisau am Achensee

Tages-Seminare in
Ruhpolding

Hinweis:

Dies ist die Skilanglaufbroschüre der Saison 2006/2007!
Sie soll lediglich als erweiterte Informationsquelle dienen
und wird demnächst durch die aktuelle Broschüre ersetzt.

Beachten Sie deshalb abweichende Termine!

Regionale Halbtages-
und Tageskurse

Individuelle Programme
für Firmen und Vereine

Privatunterricht



**SPORT
TENNE
STELZER**

KARLSHULD



WOCHENEND-SEMINARE

in Pertisau am Achensee

Für Einsteiger, Fortgeschrittene und Skater

Genießen Sie unbeschwerte Stunden auf den Langlaufskiern. Dabei ist es egal, mit welcher Stilart Sie anfangen wollen oder ob Sie Vorkenntnisse mitbringen, diese auffrischen wollen oder Sie ihre Technik einfach verbessern möchten. Tanken Sie Frischluft und halten Körper, Seele und Geist auch in den Wintermonaten in Form.



Termine und Preise:

Sa., 27.01. - So., 28.01.07

Diagonal Klassisch und Nordic Cruising für Anfänger bzw. Wiedereinsteiger

Sa., 03.02. - So., 04.02.07

Skating für Anfänger

Sa., 10.03. - So., 11.03.07

Diagonal Klassisch und Nordic Cruising für Anfänger bzw. Wiedereinsteiger

Preis: 145,- € - Nur Kurs (ohne Unterkunft) 99,- € - Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Leistungen:

- Übernachtung mit HP
- Kleinstgruppe je nach Stilart
- hochwertiges Leihmaterial
- Loipenkarte
- Stretching und Lockerung
- Massage gegen Gebühr
- Unterricht mit ausgebildeten Übungsleitern
- Wachs-, Skiraum vorhanden
- Funktionelles Überraschungsgeschenk
- Kostenlose Test-Pulsuhren von Polar
- Saunabesuch gratis

Kurszeiten:

Sa. 9.30 Uhr - 12.00 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr

So. 9.30 Uhr - 12.00 Uhr und 13.30 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: 8.30 Uhr am Hotel



Anreise:

www.adac.de



Hotel - Unterkunft

Hotel Sonnenhof

Das sonnige, liebevoll eingerichtete Hotel liegt in herrlich ruhiger Lage direkt am Ausgangspunkt der Karwendeltäler. Eine behagliche, komfortable und gepflegte Atmosphäre laden uns zum Wohlfühlen bei Familie Huber ein.

TAGES-SEMINARE

in Ruhpolding

Für Einsteiger, Fortgeschrittene und Skater

Winterurlaub in Ruhpolding. Spüren Sie die klare, frische Gebirgsluft der Chiemgauer Alpen und erleben Sie Urlaubs-Feeling pur! Herzlich Willkommen und viel Spaß auf schmalen Brettern.

Ski-Langlaufparadies Ruhpolding - Träume leben

Das imposante »Skiwanderland« mit einem Loipennetz von mehr als 60 km, dessen Höhepunkt die absolut schneesichere 4-Seen-Strecke ist, lässt sowohl Leistungssportler als auch den Anfänger das Herz höher schlagen. Nicht umsonst trainieren Langlauf- und Biathlonstars aus der ganzen Welt in Ruhpolding.



Termine und Preise:

So., 21.01.07 – Nordic Cruising, Diagonal Klassisch für Anfänger

So., 18.02.07 – Skating für Anfänger

So., 04.03.07 – Nordic Cruising, Diagonal Klassisch für Anfänger

Preis: 79,- € · Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer/Innern

Leistungen:

- Unterricht mit ausgebildeten Übungsleitern
- Kleinstgruppen
- Aufenthaltsraum und Duschkmöglichkeiten vorhanden
- hochwertiges Leihmaterial zu Sonderkonditionen
- Loipenkarte
- Kostenlose Test-Pulsuhren von Polar
- Stretching und Lockerung

Kurszeiten:

So. 9.30 Uhr - 12.00 Uhr

und 13.30 Uhr - 15.30 Uhr

Treffpunkt:

8.30 Uhr am Hotel »Fritz am Sand«

Anreise:

www.adac.de



Durchführung: Thomas Heller, Tel. 0 84 54 - 9 51 34,
heller1990@t-online.de, info@sporttenne.de + Team

CRAFT

Bekleidung - Unterwäsche - Skilanglauf

Individuelle Programme für Firmen und Vereine

Sie wollen mit der Firma raus in den Schnee, mit Freunden, Bekannten, Vereinskollegen und sonst mit niemanden unterwegs sein. Außerhalb, nicht im Vereinsheim und im Büro, wollen sich anders auf Brettern gegenseitig begegnen, Ballast abwerfen, endlich über ein bestimmtes Thema mit dem Kollegen reden, zusammen am Kamin eins, zwei, ... Bier trinken.

Die Clique bestimmt den Ort, Dauer und das Programm, wenn erforderlich das Ziel des Ausfluges. Dabei ist es egal, ob „nur“ Langlauf und Wellness, Technikverbesserung bis zum Kollaps oder teambildende Übungen im Vordergrund stehen.

Thomas Heller hilft Ihnen gern bei der Umsetzung Ihres Langlauf – Projektes – ist dann an Ihrer Seite, wenn Sie ihn brauchen.



Durchführung: Thomas Heller, Tel. 0 84 54 - 9 51 34,
heller1990@t-online.de, info@sporttenne.de + Team

Anmeldung

Termin

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Handy

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen

Anmeldung

Erfolgt ausschließlich über dieses Formular. Sie zahlen vier Wochen vor Beginn des Kurses bzw. Seminars 50% der Anmeldegebühr, den Rest spätestens zwei Wochen vor dem Start.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Ingolstadt, Kto.-Nr. 757 969, BLZ 721 608 18. Für etwaige Programmänderungen und Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Bei Sammelanmeldung bitte Rücksprache mit dem Veranstalter halten.

Stornierung

Vom 12. Tag vor Trainingsbeginn wird die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt, ebenso bei Nichtteilnahme. Bei Nennung und Teilnahme eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr.

Wetterbedingte Absage

Sollten die Seminare in Pertisau, Ruhpolding und in Bayerisch Eisenstein aufgrund widriger Witterungsbedingungen oder aus Umständen, die höherer Gewalt zuzuordnen sind am geplanten Termin nicht durchgeführt werden können, wird das Seminar auf den Ausweichtermin verschoben. Als Ausweichtermine gelten die übrigen Seminartermine. Sollte auch an diesem Termin eine Durchführung nicht möglich sein, so wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 15,- € zurückerstattet. Informationen zur aktuellen Schneelage erhalten Sie auf den entsprechenden Internetseiten.

Haftung

Sie üben Ihren Sport im Rahmen des Skilanglauf-Seminars in Pertisau, Ruhpolding und in Bayerisch Eisenstein auf eigenes Risiko aus. Für Unfälle, Diebstahl sowie körperliche und materielle Schäden, die während des Skilanglauf-

Seminars entstehen haften wir in gar keinem Falle, auch dann nicht, wenn Sie in einer Gruppe mit oder ohne Übungsleiter trainieren. Für die Einhaltung etwaiger Vorschriften und Anweisungen sind Sie immer selbst verantwortlich, auch dann, wenn Sie in einer Gruppe mit Übungsleiter sind. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle persönliche Verantwortung für seinen/ihren Trainings- und Gesundheitszustand.

Bitte reservieren Sie für mich:

- Ganzkörper-Massage in Pertisau und in Spiegelau nach Voranmeldung gegen Gebühr.
- Ski (4,- €/Tag; 7,- €/Wochenende)
- Stöcke (3,- €/Tag; 5,- €/Wochenende)
- Schuhe (3,- €/Tag; 5,- €/Wochenende)

Selbststeinschätzung Fahrkönnen

- Totaler Neuling/Einsteiger (Alpinfahrer, Inliner, Schlittschuhe)
- Fortgeschrittener/Wiedereinsteiger

Selbstfahrer

- habe Platz für _____ Mitfahrer
- Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit
- Ich möchte ein Einzelzimmer, Mehrpreis wird extra berechnet

Durchführung: Thomas Heller, Tel. 0 84 54 - 9 51 34,
heller1990@t-online.de, info@sporttenne.de + Team